

のびゆく中和っ子

かしこく なかよく 元気よく

～学び合い、高め合い、ふるさとと共に歩む中和っ子～



No.2

令和8年4月30日

文責：校長

当たり前のことを当たり前に行える大切さ

左の写真は、始業式の朝の高学年の靴箱の様子です。初日からこの状態が自然にできるのは、昨年度までに「靴のかかとをそろえていれる」ということがしっかりと身に付いている証拠です。

松下幸之助氏が唱えた「凡事徹底」という言葉があります。それは、当たり前のことを当たり前でなく、誰も真似できないほど徹底的にやり抜く姿勢のことです。

当たり前のことを当たり前に行えるようになるためには、家庭や学校で繰り返しの指導があったはずですが、当たり前に行えるようになってくると、つい見逃してしまいがちですが、先生に言われなくても写真のようにいつでもきちんとしていている児童がいるということは、大変素晴らしいことだと思います。



姿勢と運動の関係性について



本校では、児童が学習に向かう際の合言葉として「グー・ペタ・ピン」を掲げ、良い姿勢の指導を行っています。背筋を伸ばして姿勢を正すことで、脳が覚醒し、情報処理に必要な短期的な記憶力などが高まることや脳への酸素供給量が増加して集中力が向上するということがあります。

また、この良い姿勢を保つためには「体幹」の筋肉が不可欠であり、日々の姿勢保持が自然と運動能力の基礎育成に繋がります。現在、4～6年生が5月の市内小学校体育大会に向けて陸上練習に取り組んでいます。走る・跳ぶといった陸上競技のパフォーマンス向上やケガの予防においても、この「体幹」の強さと正しい姿勢が非常に重要な役割を果たします。日頃の教室での姿勢の積み重ねが、いざという時の運動能力を力強く支えているのです。

ご家庭におかれましても、食事や家庭学習時のお子様の姿勢についてお声かけいただけると、さらなる効果が期待できます。学習と運動の両面から、児童が健やかな成長をできるよう、家庭と学校で共に支えていけると幸いです。

今月のピックアップ



4月24日(金) 1年生を迎える会

入場は、6年生と1年生が手をつないでアーチをくぐってきました。この一コマだけでも、6年間の成長を実感します。自己紹介の時にマイクを向けられた1年生は、みんな名前や好きなものを全校児童の前で発表することができました。児童会や高学年が中心となり、ほんわかとした雰囲気の中で心温まるひとときとなりました。

がんばっています 中和っ子



4月13日(月)
1年生交通安全教室

旭市役所や旭警察署の方々のご指導により、道路の安全な渡り方を学びました。多くの方に見守られながら、1年生は真剣な表情で活動できました。



4月13日(月)
3年生交通安全教室

校庭に模擬道路を設定し、実際に自転車で走りました。校庭での自転車走行は難しいようでしたので、引き続きご家庭でも見守りをお願いします。



4月17日(金)
授業参観

多くの保護者の方のご参観をいただきありがとうございました。お子さまの様子でお気づきの点がございましたら、担任を通じてご連絡ください。



4月21日(火)
みんなで遊ぼう DAY

体力向上の一環として、昼休みにみんなで外遊びをする日を設定しています。おにごっこやボール遊びなど、異学年が一緒に遊んでいました。



4月28日(火)
5年生校外学習

千葉県立中央博物館と千葉市科学館に行ってきました。教室では見ることができない展示物に興味津々で熱心にメモをとっていました。



4月28日(火)
6年生校外学習

国会議事堂、東京タワーに行ってきました。特に国会議事堂は、これから社会科で学習するため、実際に見ることができ、収穫となりました。