

のびゆく 中和っ子

かしこく なかよく 元気よく
～学び合い、高め合い、ふるさとと共に歩む中和っ子～

旭市立中和小学校 令和4年10月17日 NO. 11



スポーツの秋……10月13日「コロナ拡大、体力低下傾向（千葉日報朝刊）の見出しが大きく出ており、「幅広い世代で運動の機会が減っているのではないか」との記載がありました。学校では、これまで「密を作らない体育」を実施してきましたが、やっと通常の体育が実施できるようになったところです。10月12・13日には体力テストを行い、自己の体力を知る機会となりました。10月24日からは、「マラソン練習」がスタートする予定です。12月13日には、東総運動場でマラソン大会を実施します。スポーツの秋を意識し、児童の健康・体力の向上を目指し、取り組んでいきます。

小学生の体力は、「徒歩通学」や「外遊び」によっても向上します。日常的に継続的に体を動かすことが大切なのだと思います。児童の安全を考慮しつつ歩いて登校することや天気の良い日は、屋外で体を動かすことも進めていければと思います。

5年生も宿泊学習を実施

10月5・6日、小見川青少年自然の家での宿泊学習を実施しました。ウォークラリーやキャンドルファイヤー・七宝焼き・石鹸づくりなど、様々なプログラムを体験し充実した活動ができました。

活動を楽しむのと同時に、衣食住にかかわる集団活動の大きな学びの場面となりました。先生に頼るのではなく、自分でしおりを見て確認すること、先を見通して活動すること（5分前行動）、ルールやマナーを守って活動すること、そして、何よりも、友達と協力し、助け合って活動することの大切さを学ぶことができたと思います。

この体験を通して成長した5年生。ここでの学びを今後の学校生活中でどう生かしていくか、5年生のこれからに大いに期待しています。



地域や専門家の力を借りて様々な学習が展開されています。



3年生 大新食品の見学



4年生 旭市浄化センター見学



5・6年生 情報モラル教室

まだまだコロナ感染が心配される中、協力いただいた大新食品様、旭市浄化センター様・千葉県警察様に感謝したいです。

次号は、10月31日発行予定