



旭市立琴田小学校
保健室 No.6
令和6年6月3日

☆**うちのひとと読みましょう**☆
※裏もあります。

さくねんど ほけんしつ きひと がつ にん
昨年度、けがで保健室に来た人は「4月119人、
5月176人、6月219人、7月67人」でした。

4月から5・6月にかけて、けがが増えたこと
の原因として、学校生活に慣れてきたことによる不注意
や、外遊びや新しい遊具での遊びが始まったりする
こともあるのではないかと思います。

そこで、5月の保健指導では、「けがの防止」の
お話をしました。

【保健室の様子】

★体調が悪くて来た人★

4月 35人
5月 (5/24まで) 65人

★けがで来た人★

4月 63人
5月 (5/24まで) 28人

けがをしそうな子はだれかな？

イラストを使って、校内・校外のけがをしそうな場面を確認し、どうしたら、けが
を防ぐことができるかを考えました。みなさんから出た意見の一部を紹介します。

これからもけがをしないように気を付けて生活するとともに、けがをしてしまった
時もふり返りをして、次はけがをしないよう気を付けましょう！



すべり台を下からのぼっているので、すべろうとしている
友達とぶつかって、おたがいにけがをしそう。
⇒すべり台は下からのぼらない。すべる時に下に友達が
いないかを確認する。



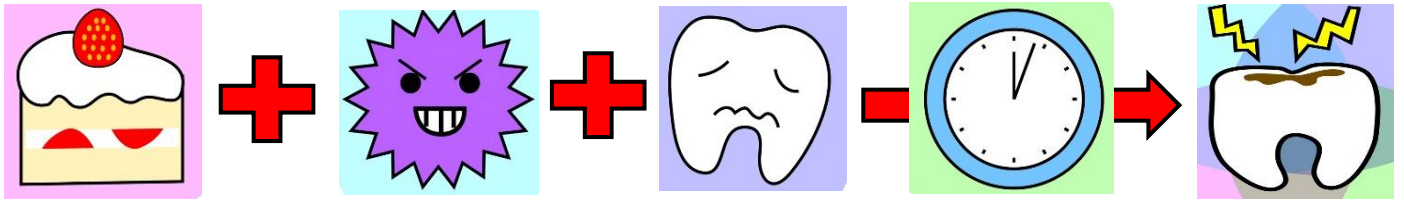
男の子が後ろを向いて走っているので、前にいる女の子
とぶつかって、おたがいにけがをしそう。
⇒走る時に、周りを見て人がいないかを確認する。
ボール遊びとおにごっこをする場所を分ける。



男の子が階段から飛び降りていて、転んで自分がけがを
しそう。前にいる女の子にぶつかってけがをさせそう。
⇒階段は飛び降りない。一段ずつ降りるようにする。

むし歯をつくる3つの要素

3つの要素が合わさって、時間がたつとともにむし歯になります。



とうぶん た 糖分・食べかす

むし歯きんの
エサになる

むし歯きん

とうぶん た 糖分や食べかすを
つか 使って、「さん」を
は 作り、歯をとかす

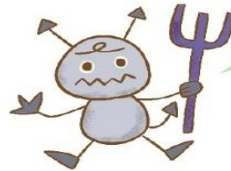
歯

は しの 質によって
むし歯になり
やすい人がいる

時間

むし歯

むし歯に
なりにくい人は？



オレはむし歯菌。
こんな人には
近づきたくなーい！



★ しっかり
歯みがきをする人

は 歯みがきで
た 食べかすや
むし歯きんを
あら なが 洗い流そう！







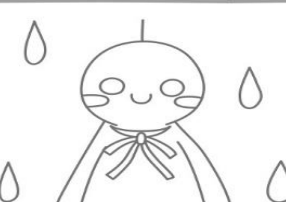


★ よく噛んで食べる人

よくかんで食べる
と、だ液がたくさん
出て、歯に付いた
食べかすを洗い流せ
るよ！

ぬりえで 歯みがきカレンダー

あさ ひる よる しょくじ あと は いろ
朝・昼・夜 食事の後に歯をみがいたら色をぬろう！

は くち けん こうしゅうかん
歯と口の健康週間

 6/4	 6/5	 6/6	 6/7
 6/8	 6/9	 6/10	<p>いっしゅうかん 一週間 がんばったね！</p> 