



旭市立琴田小学校 保健室
 学校保健委員会号
 令和6年12月5日
 ☆うちのひと読みましよう☆
 ※裏もあります

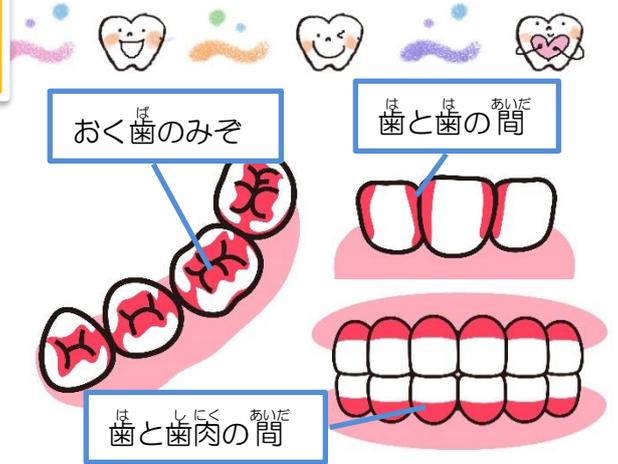
11月21日(木)に、学校保健委員会を開催しました。
 学校歯科医の菅谷博先生と学校薬剤師の小林省一先生、PTA
 役員の方や3年生保護者の方にご出席いただきました。
 今回は、旭市健康づくり課から歯科衛生士を講師としてお招きし
 て、「自分の歯を守ろう」というテーマで、3年生児童を対象に授業
 をしていただきました。



みがき残しやすい場所はどこかな？

今回の授業では、歯を赤くそめて、ふだんの
 自分の歯みがきは上手にできているか、みがき
 残しがどうかを確認しました。

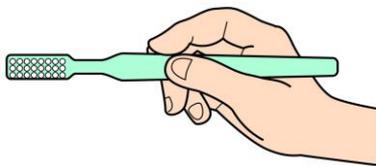
歯と歯の間、歯と歯肉の間、おく歯のみぞは、
 赤く残っていた人が多かったです。一人一人が
 自分の歯みがきをふり返ることができました。



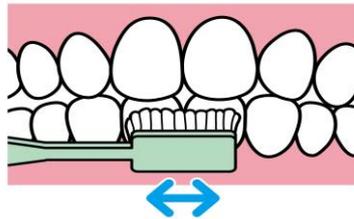
歯みがきのポイント

ポイントを意識してみがいてみがかう。

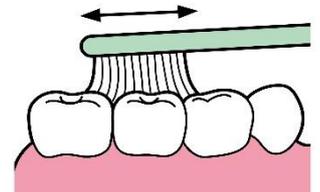
① 歯ブラシはえんぴつ
 と同じように持つ。



② 歯2本ぐらいを目安に1か所
 10回以上動かす。



③ おく歯のみぞは、少し
 力を入れて、前後に
 動かす。



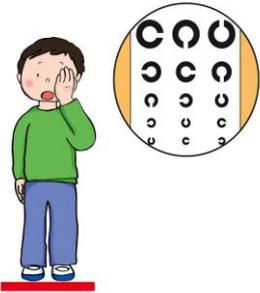
授業後に、『これからがんばりたいこと』を
 記入しました。その一部を紹介します。

- 「歯こうをていねいにとる」
- 「力を入れすぎない」
- 「そめ出して赤くなっていたところをよくみがくようにする」
- 「あまい物をダラダラと食べないようにする」

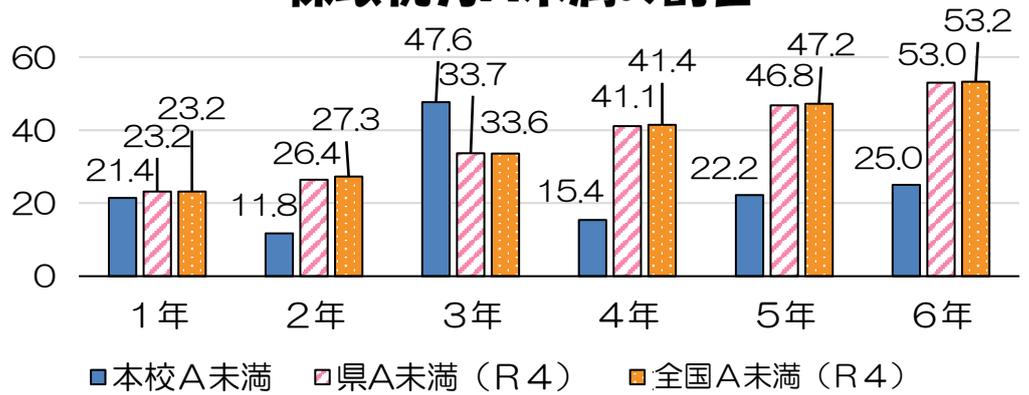


琴田っ子の健康について～健康診断の結果報告及び協議より一部抜粋～

【視力検査の結果】

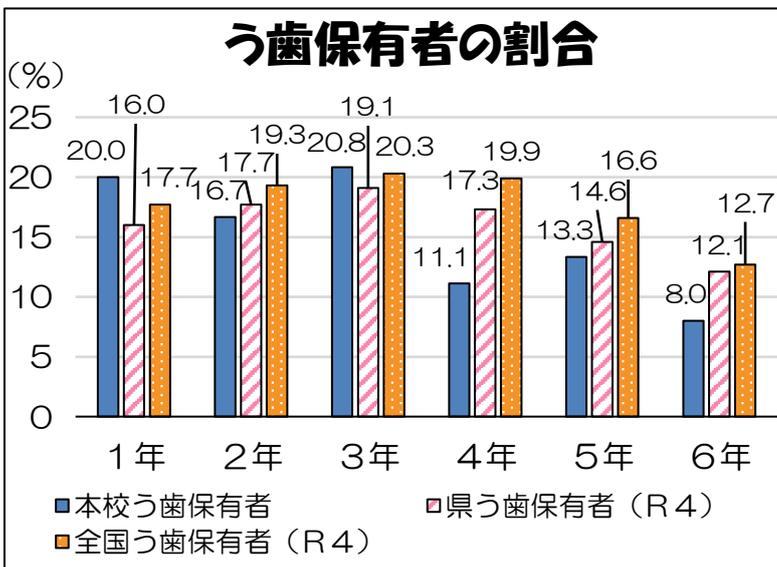


裸眼視力A未満の割合



- 全体的に、裸眼視力A未満の児童の割合は、県・全国の割合よりも少ない。
- 3年生の裸眼視力A未満の児童の割合は、全国・県よりも多い。
- 視力測定を4月に実施し、視力B以下の児童に眼科受診の勧めを配付し、11月8日時点で、71%が眼科受診を終えている。
- 目の健康を意識しながら生活できることを目指して、ほけんだよりや掲示物、昼の放送などで啓発を行っている。

【歯科検診の結果】



- 全体的に、う歯保有者の割合は、全国・県と比べて低いが、1・3年生では高い割合となっている。
- う歯保有者のほとんどが乳歯であり、う歯保有者は3年生が多い。
- 歯科検診後、所見の見られた児童には、歯科受診の勧めを配付した。11月8日時点の歯科受診状況は64%である。
⇒昨年同時期の受診率49%よりも向上しております。保護者の皆様におかれましては、早めの治療へのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

【琴田っ子の健康についてのご指導～質疑応答の内容を含む】

〈学校歯科医 菅谷 博 先生〉

- ・歯垢は、うがいだけではとれない。むし歯は自然治癒しないので、むし歯にならないように歯みがきが大切。特に、寝る前の歯みがきを一番していただきたい。また、3年生くらいまでは、仕上げみがきを保護者がしてあげるとよい。

〈学校薬剤師 小林 省一 先生〉

- ・今年度は、夏に揮発性有機化合物の検査を実施し、異常なし。教室内の環境は整えられている。
- ・家庭でも部屋の明るさを保ったり、ゲームなどの長時間の使用を控えていただいたりなどして、目の健康に配慮してほしい。