



旭市立琴田小学校
保健室 No. 4
令和7年5月12日
☆お家の人と読みましょう☆
※裏もあります。

あす がつ にち か にうけんさ ていしつび
明日、5月13日(火)尿検査の提出日です！

わすれずに！



尿検査では、尿（おしっこ）の色や成分をチェックし、病気がないかを調べます。色は自分でもチェックすることができるので、やってみてください。健康な時のおしっこは、すき通っていて、少し黄色っぽい色をしています。

ほんじつ にうけんさ はいふ
本日、尿検査のキットを配付しました

1. 尿検査容器 2. 尿検査を入れるジッパー袋 3. 尿をとるための紙コップ

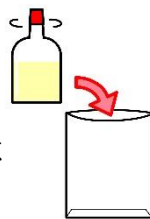
① 尿をとる前日の夜、ねる
まえにトイレをすませておく。



② 検査の日、朝一番の尿を
はじめの尿を少し出して
から、紙コップにとります。



③ 紙コップの中の尿を容器の
せん線のところまですい上げ、容器の
ふたをしっかりとしめて、ジッパ
ー袋に入れます。
☆とれなかった時は
すこしの量でも検査は
できます。



けんさ ちゅうい 【検査の注意】

☆検査の前日にビタミンCを多くとりすぎると、正しく検査ができません。

くだものの食べすぎやビタミンCを多くふくむ飲み物（オレンジジュースなど）

の飲みすぎには注意してください。

☆欠席したり、生理中や生理後2日以内の人は、5月23日(金)か5月30日(金)に

提出をしてください。その時は、今回配付した容器とジッパー袋、紙コップを使います
ので、捨てずに取っておいてください。



じびかけんしん 耳鼻科検診

がつ は つ か すい
5月20日(水) 9:00~

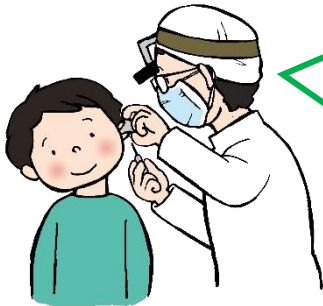
ねんせいぜんいん たいしやう
1・3・5年生全員が対象です。

ねんせい ほけんちやうさひやう ちやうしゆつじどう たいしやう
※2・4・6年生は保健調査票からの抽出児童が対象

みみ はな びやうき いじやう
耳・鼻・のどに病気や異常がないかを
しら 調べます。



① さいしよ みみ しら 最初に耳を調べます



こんなことを見えています

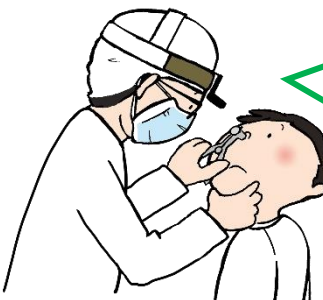
- みみ なか あか
耳の中が赤くなったり、はれたり
していませんか
- みみ なか
耳の中がジュクジュクしていませんか
- こまくはきれいか
- みみ
耳あかはたまっていないか

じきやう 耳鏡



みみ なか み とき
耳の中を見る時に
つか 使います。

② つぎ はな しら 次に鼻を調べます



こんなことを見えています

- はなみず
鼻水が多すぎないか
- ねばねばした鼻水が出ていませんか
- はな
鼻づまりはないか

びきやう 鼻鏡



はな なか み とき
鼻の中を見る時に
つか 使います。

③ さいご くち あ 最後に口を開けて、のどを調べます



くち おお あ
口を大きく開けよう

こんなことを見えています

- のどのおくがあか
なったり、はれたりしていませんか

ぜつあつし 舌圧子



のどのおくをみ とき
に つか 使います。

けんしん まえ ひ みみ
検診の前日は耳そうじをしておき
ましょう。



はなみず で ひと ちやくせん
鼻水が出る人は、直前にかんでおき
ましょう。

