

# ほけんだより 5月

旭市立琴田小学校

保健室 No. 5

令和7年5月19日

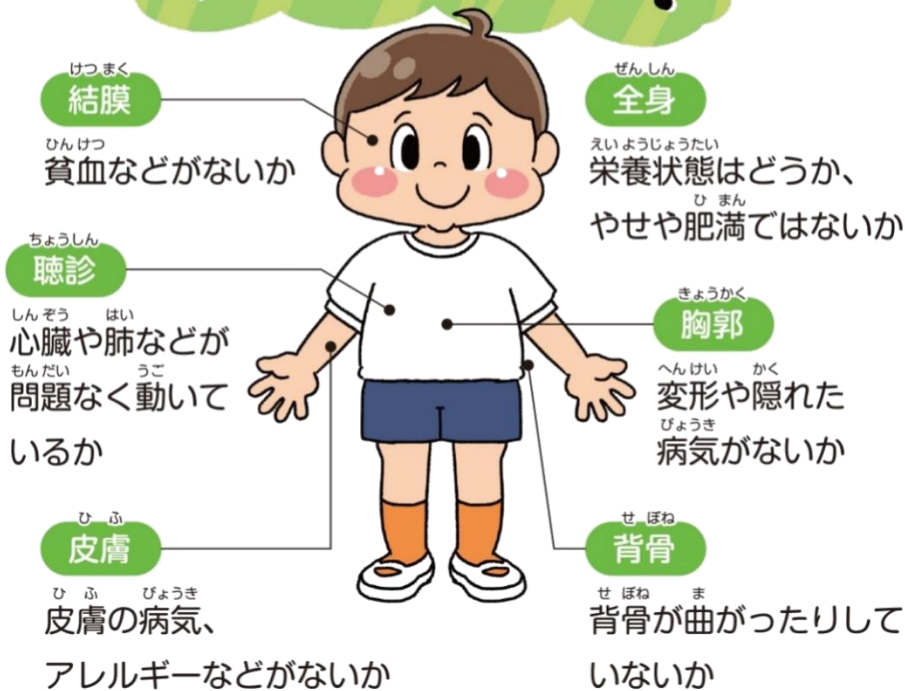
☆お家の人と読みましょう☆

※裏もあります。

## 内科検診のお知らせ

5月28日(水) 1:30~  
全校児童が対象です。

## 内科検診で 何が分かるの?



検診は体そう服で受けます。  
胸の音を聞く時に、体そう服  
の下から聴診器を入れたり  
する場合がありますが、周り  
から見えないように、ついた  
てを立てて、一人一人検査を  
します。

### 【保護者の方へ】

「運動器検診問診票」を配付しました。

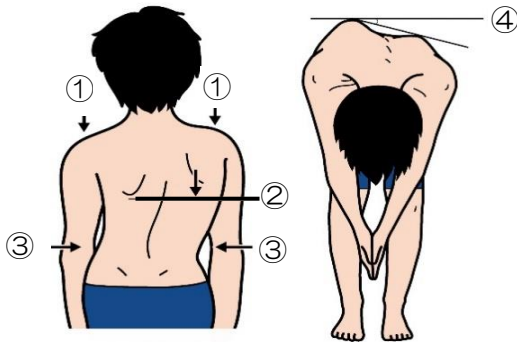
問診票に書いてある動きができるかどうか、体のどこかに痛いところや気になるところがないかをご確認いただき、**該当学年の欄にご記入の上、5月23日(金)までに担任へご提出**ください。

運動器検診問診票から、対象者を抽出し、内科検診の時に校医さんに運動器の検診をしていただきます。

所見があった人のみ、結果のお知らせを配付しますので、なるべく早めに整形外科を受診してください。

# うんどうきけんしん 運動器検診では何を調べるの？

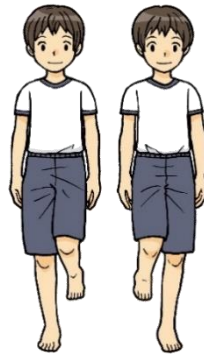
うんどうきけんしん 運動器検診は、からだをささえたり、うごかしたりするのに必要なほね、かんせつ、きんにくなどにいじょうがないかをしらべます。



- ① 左右の肩の高さに差がないか
- ② 左右の肩甲骨の高さ・位置に差がないか
- ③ 左右の脇線の曲がり方に差がないか
- ④ 前屈した左右の背面の高さに差がないか



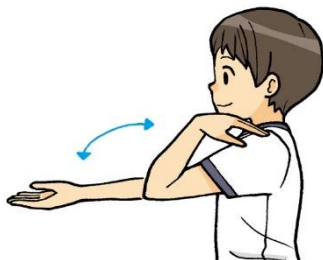
からだをまげたり、そりしたりしたときに、こしにいたみはないか。



かたあしだ片脚立ちをすると体が  
かたむいたり、ふらついたりしないか。



あしを肩はばくらいにひらいて、足のうらをぜんぶつけて完全にしゃがめるか。



手の平を上に向けて腕をの伸ばしたときに、完全に伸びない、完全に曲げられない（指が肩に付かない）ところはないか。



バンザイをしたときに、両腕が耳に付くか。

ここに書いてある動きができないからといってすぐに「病気」や「異常」があるわけではありません。普段そういった体の使い方をしていないからできないだけで、少し練習するとできるようになることもあります。

いたみがある場合は少し心配ですが、そうでない場合は、心配しすぎなくても大丈夫です。

