



夢に向かって磨きあひんが輝く萬歳っ子

学校だより第21号
旭市立萬歳小学校
令和8年2月19日



寒暖差が激しかった2月も後半

今月も残すところあと1週間、7日、8日の土日は雪に見舞われ、9日（月）が臨時休業になりました。そのような日があったかと思えば、ここ最近では寒さもだいぶ和らいできており、季節の移ろいを実感します。また、6年生にとってはもう卒業まで1ヶ月を切っています。そのため、6年生は通常の学習に加え、文集など卒業に向けた準備にも取りかかっています。また1～5年の在校生も、3月3日（火）の6年生を送る会に向けて準備を進めています。

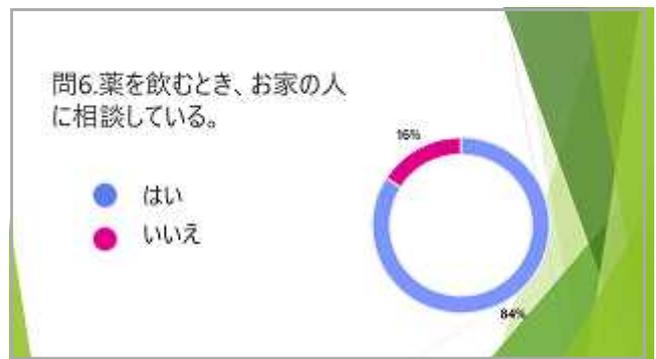
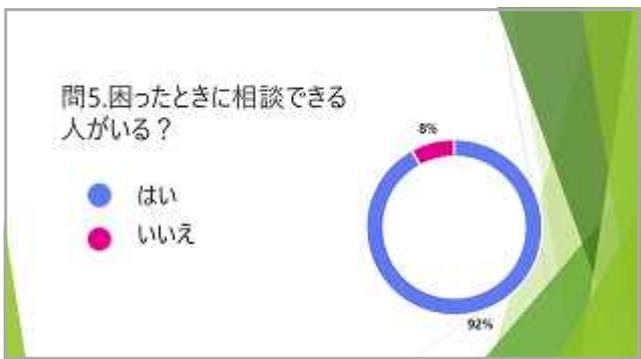
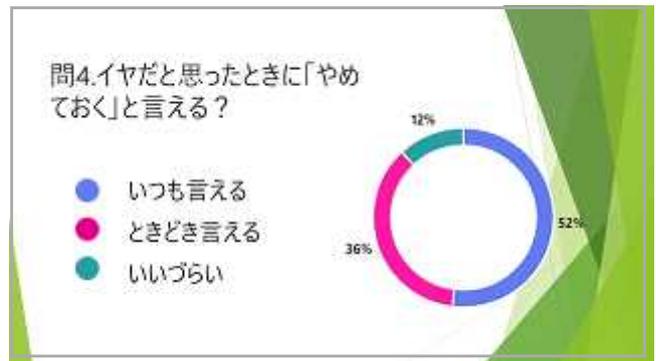
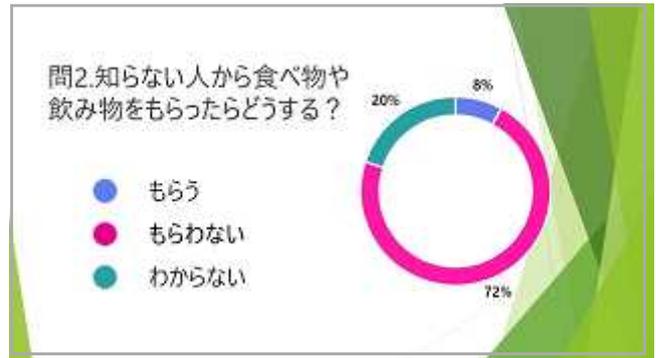
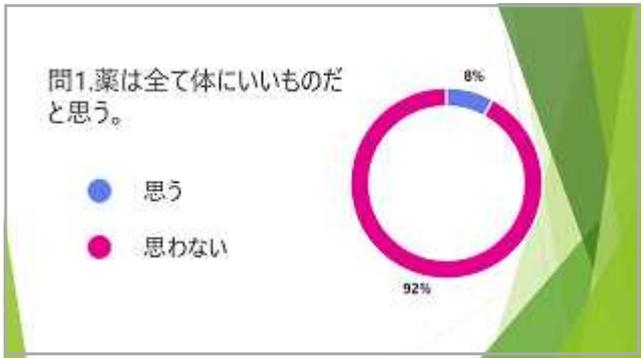
春とともに近づいてきた出会いと別れの季節、あたたかな気持ちで6年生の門出を祝えるよう学校としても準備を進めていきたいと思ひます。



2月9日 萬歳小の様子

薬物乱用防止教室～保健委員会の発表から～

1月28日に行われた学校保健員会の中で、保健委員会から「薬に関するアンケート」についての発表がありました。この発表は、萬歳小の5・6年生に行ったアンケートをもとに行いました。以下に発表内容の概要を紹介しします。



そして、最後のスライドのまとめでは、次のように結んでいます。

- ・多くの人が、薬は全て体に良いとは考えていないことが分かりました。
- ・半分以上の人が、イヤだとおもったときに「やめておく」と言えると答えていましたが、約半分の人が「言えないときがある」「いいづらい」と感じていました。
- ・多くの人が、お家の人に相談して、薬を使っていることが分かりました。

今回の発表を担当した保健委員の3名の皆さん、堂々とした態度で大変立派でした。

そのあとに実施した薬物乱用防止教室では、様々な違法薬物が出てきましたが、さすがに子どもたちにとって身近なものではないように感じます。ただ、オーバードーズやエナジードリンクの飲み過ぎは、普段の生活から気を付けていきたいものです。

○オーバードーズ

薬を決められた量より多く飲んでしまうこと。薬は体にちょうどよい量が決まっている。量を守らないと、体の中で強く働きすぎてしまい、心臓や脳、内臓に大きな負担がかかることがある。市販薬でも、たくさん飲めば非常に危険。「早く効かせたい」「つらい気持ちをどうにかしたい」などの理由で飲みすぎてしまうことは命にも関わる場合がある。

○エナジードリンクの飲み過ぎ

エナジードリンクには、カフェインという成分が多く入っている。カフェインは、眠気を覚ましたり、気分をシャキッとさせたりする効果がある。しかし、たくさん摂りすぎると…

・ドキドキして心臓が速く動く

・手がふるえる

・眠れなくなる などといった体の変化が起こることがある。

子どもの体は大人より小さいので、同じ量でも強く影響を受ける。

また、エナジードリンクには砂糖が多く入っているものもあり、飲みすぎると…

・むし歯

・肥満

などにつながることもある。

フラワーアレンジメント体験（6年）

2月13日、6年生を対象にフラワーアレンジメント体験を実施しました。当日は、旭市花卉生産者協議会の皆様の協力のもと、季節感あふれるアレンジメントに挑戦しました。はじめにオアシスの中心近くにカラーやユリを差し、そのまわりにトルコギキョウやガーベラなど色とりどりの花々を配置しました。9名それぞれが個性的なアレンジメントを仕上げることができました。

アレンジメントの先生、花卉生産者協議会及び農水産課の皆様、貴重な体験をありがとうございました。



最初にカラーやユリを

まわりにトルコギキョウやガーベラを

少しずつ華やかに

読書賞（～2月18日現在）

*低学年100冊、中学年70冊、高学年50冊達成ごとに紹介

1年（100冊）

さん

さん

さん

1年（200冊）

さん