



令和3年1月8日発行  
旭市立第二中学校  
TEL 0479-62-0049  
FAX 0479-64-0049

学校教育目標 希望を抱き、よりよく課題を解決する逞しい生徒の育成

あけましておめでとうございます  
令和3 (2021) のスタート



子年 から 丑年 へ

牛は古くから酪農や農業で人間を助けてくれた大切な動物でした。大変な農作業を最後まで手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「我慢（耐える）」、「これから発展する前触れ（芽が出る）」というような年になるといわれています。

2020年は新型コロナウイルス・パンデミックによって世界中が多くの困難に見舞われました。2021年当初もまだ、コロナが猛威を振るっていますが、丑年の言い伝えにあるように、これからの発展を願い、職員一同、学校の教育目標実現に向けて、教育活動に邁進する所存です。皆でコロナを克服し、その中から数々のイノベーションが生まれ、希望に満ちた年になることを願っています。

\*\*\*\*\*

旭二中教育目標：「希望を抱き よりよく課題を解決する 逞しい生徒の育成」



「新年の抱負（夢）」を持ちましょう

一年の計は元旦にあり。「計」には計画という意味があります。つまり、ことに当たっては最初にしっかりと計画を立ててから臨むことが大切だという意味を持ちます。

さて、みなさんは右にある言葉を知っていますか？

これは、ウィリアム・ジェームズという哲学者の名言ですが、アメリカのメジャーリーグ(野球)で活躍した松井秀喜さんが高校時代に野球部の監督から贈られ、座右の銘としていた言葉であると言われています。

心 が 変 わ れ ば	行 動 が 変 わ れ ば	習 慣 が 変 わ れ ば	習 慣 が 変 わ れ ば	人 格 が 変 わ れ ば	人 格 が 変 わ れ ば	運 命 が 変 わ れ ば
変 わ る	変 わ る	変 わ る	変 わ る	変 わ る	変 わ る	変 わ る

「夢や抱負を持つ」ことができれば「心」が変わります。実現するために、やらなければならないことが見えてきますので、「行動」が変わります。すると、「習慣」「人格」とつぎつぎ変化が訪れ、やがて「運命」が変わっていくという

教えになります。自分の運命を変えるには、まず自分の心を動かすこと。そのためには夢を見つける、夢を持つことが大切であると考えられないでしょうか。

「自分が何に向いているのかわからない。」「自分には何ができるか？」まだ、生徒は自分の人生を描けない事が多いです。お子さんの事を一番知っているのは、親である保護者の皆さんです。新年の抱負、夢、目標を是非一緒に考えていただき、チャレンジの一年を踏み出して欲しいと思います。

【「紫輝」は旭二中 HP ではカラー版でご覧になることができます】





# 輝け逞しき旭三の力!!



東総支部新人体育大会  
(柔道の部)  
女子団体 優勝 県大会出場  
個人  
男子 73kg級 平津穂尊 優勝  
女子 52kg級 高野恵名 優勝  
女子 57kg級 常世田真央 優勝  
女子 70kg級 超級 長谷川春奈 優勝  
県大会出場

東総支部新人体育大会  
(剣道の部)  
女子団体 優勝  
男子団体 準優勝  
県大会出場

関東近県中学校ソフトテニス大会  
1年男子の部  
第2位 平山・遠藤ペア  
1年女子の部  
第3位 藤田・奥住ペア  
第3位 緒方・仲村ペア



第56回オリンピック杯争奪  
陸上競技大会  
男子総合の部 優勝  
女子総合の部 優勝  
男女総合の部 優勝



## 感染症対策について

コロナ感染症の増加が心配されていますが、毎年流行するインフルエンザについて、国立感染症研究所などによりますと、毎年この時期には数万人以上の報告があるということですが、例年より大幅に少ない状態が続いているそうです。

ただ、流行入りの時期は年によっては遅いこともあるので、引き続き、流行状況に注意するよう呼びかけています。

感染症に対する基本的な対策としては、身の回りを清潔に保つことや、免疫力を低下させないことが大切です。

特に日本の小・中・高校生は世界的に見ても最も夜更かしをしていることで有名です。睡眠は「一日の終わりではなく、

「一日の始まり」と考え、しっかりと睡眠時間を確保して規則正しい生活を送ることが免疫力アップにもつながることを意識させたいものです。

- <免疫を低下させないためには>
- 十分な睡眠をとる
  - バランスのとれた食事をする
  - 適度な運動をする
  - 規則正しい生活をする
  - 時々ストレス発散する



**ご寄付について(お願い)**  
書き損じはがき、未使用の不要郵便はがき、切手、未使用のテレホンカード

社会福祉法人 千葉県視覚障害者福祉協会から毎年、書き損じハガキ等の寄付の依頼があり、本校で取り組んでいます。

集まった寄付は、視覚障害者福祉増進のために活用されます。1月22日(金)まで取り組みます。ご協力をお願いいたします。